

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : 3913 I

Unique Paper Code : 2553052016

Name of the Paper : (Optional Game): Hand-ball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF

Semester : IV

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

प्रश्न पत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।

(b) Question paper is divided into **two** Parts - **Part-A** and **Part-B**.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है- भाग-अ और भाग-ब।

P.T.O.

- (c) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any three questions from **Part-B**.

भाग-अ से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ब से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.

भाग-अ प्रत्येक प्रश्न के **5** अंक हैं और भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के **15** अंक हैं।

- (e) Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part-A

भाग-अ

1. Write down any 5 changes in the rules of Handball game.

हैंडबल खेल के नियमों में हुए कोई 5 बदलाव लिखिए।

2. Discuss the organizational structure of National body of handball in India.

भारत में हैंडबॉल की राष्ट्रीय संस्था की संगठनात्मक संरचना पर चर्चा कीजिए।

3. What do you understand by pep talk?

'पेप टॉक' (Pep talk) से आप क्या समझते हैं?

4. Write any two drills used to improve dribbling in handball game?

हैंडबॉल खेल में ड्रिबलिंग को बेहतर बनाने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली कोई दो ड्रिल लिखिए।

5. Enlist the fundamental skills in handball game.

हैंडबॉल खेल के बुनियादी कौशल गिनाइए।

Part-B

भाग-ब

6. Draw a well labelled diagram of handball court.

हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से लेबल किया हुआ चित्र बनाइए।

7. What are the teaching stages of shooting? Write common errors and correction while shooting in handball.

शूटिंग सिखाने के विभिन्न चरण क्या हैं? हैंडबॉल में शूटिंग करते समय होने वाली सामान्य गलतियों और उनके सुधार के उपायों के बारे में लिखिए।

8. Discuss the different playing positions in handball game with the help of diagram.

चित्र की सहायता से हैंडबॉल खेल में खेलने की विभिन्न स्थितियों (positions) की चर्चा कीजिए।

9. What are the different methods of improving speed? What is the importance of speed in handball game.

गति (Speed) बढ़ाने के विभिन्न तरीके क्या हैं? हैंडबॉल खेल में गति का क्या महत्व है?

10. Write down the historical development of handball at national level.

राष्ट्रीय स्तर पर हैंडबॉल के ऐतिहासिक विकास के बारे में लिखिए।
